



## Gewaltfreie Kommunikation in politischen Gesprächen

Im Seminar entwickeln wir Strategien, in denen Dialog  
und Begegnung ermöglicht werden können

**Wann?** 15.10.21 (Freitag), 17.30-20.30 Uhr und  
16.10.21 (Samstag), 9.30-18.30 Uhr

**Wo?** Umweltbildungshaus Johannishöhe  
Dresdner Straße 13a  
01737 Tharandt

**Bitte verbindliche Anmeldung**  
unter [milana@johannishoehe.de](mailto:milana@johannishoehe.de) oder auf  
[www.johannishoehe.de/seminare](http://www.johannishoehe.de/seminare)



**Landkreis**  
Sächsische Schweiz  
Osterzgebirge

# GEHMIT!

Aufsuchende Bildungsarbeit  
für den ländlichen Raum

# Gewaltfreie Kommunikation in politischen Gesprächen

**Oftmals werden in politischen Gesprächen die Gemüter schnell erhitzt – die Diskussion entgleitet, wird unsachlich, man redet aneinander vorbei und ist am Ende frustriert.**

Im Seminar erarbeiten wir Strategien, wie Dialog und Begegnung in solchen Situationen ermöglicht werden können. Gleichzeitig wird es darum gehen, die eigenen Bedürfnisse zu artikulieren, so dass Grenzen nicht überschritten werden.

Das Konzept der Gewaltfreien Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg dient als theoretisches Gerüst für die praktische Auseinandersetzung mit der eigenen politischen Arbeitsweise. Ziel ist es, bei unterschiedlichen Vorstellungen und Meinungen im wertschätzenden Kontakt bleiben zu können.

Für Verpflegung während des Workshops ist durch biologische und regionale Speisen gesorgt. Vor Ort kann übernachtet werden.

Eine Veranstaltung von ARBEIT UND LEBEN Sachsen e.V. im Projekt „Geh mit!“ in Kooperation mit dem Umweltbildungshaus Johannishöhe e.V.

---

**Wann?** 15.10.21 (Freitag), 17.30-20.30 Uhr und  
16.10.21 (Samstag), 9.30-18.30 Uhr

**Wo?** Umweltbildungshaus Johannishöhe  
Dresdner Straße 13a  
01737 Tharandt

**Bitte verbindliche Anmeldung**  
unter [milana@johannishoehe.de](mailto:milana@johannishoehe.de) oder auf  
[www.johannishoehe.de/seminare](http://www.johannishoehe.de/seminare)

Gefördert  
durch die  
 **bpb:**  
Bundeszentrale für  
politische Bildung

**Arbeit und  
Leben**

BUNDESARBEITSKREIS

