

## Ergänzungen, Änderungen

Programmaktualisierungen werden auf [www.johannishöhe.de](http://www.johannishöhe.de) (mit „ö“) veröffentlicht sowie per JohannisMail verbreitet.

## Raum-/Geländenutzung

Unser Seminarraum und unser Gelände können auch für Angebote externer Veranstalter genutzt werden. Genaue Konditionen und freie Termine können bei uns erfragt werden.

## 1 Veranstaltung - 3 Preise

20 Prozent Rabatt auf die Kursgebühr erhalten alle, die sich spätestens 4 Wochen vor Kursbeginn verbindlich angemeldet haben. 10 Prozent Rabatt auf die Kursgebühr erhalten alle, die sich spätestens 2 Wochen vor Kursbeginn verbindlich angemeldet haben.

€	-20%/-10%/Kursgebühr
™	Verpflegung
†	Unterkunft
œ	Material
f	Anmeldung erforderlich
‡	weitere Informationen

## 21. Juni

## Sommersonnenwende

## 21. Dezember

## Wintersonnenwende

Wir laden alle ein, mit uns wieder in der kürzesten (21.6.) und längsten (21.12.) Nacht des Jahres den Beginn der neuen Jahreszeit zu begehen.

## 20. bis 25. Oktober

## Bauwoche im Herbst

Ihr seid eingeladen, mit uns die Johannishöhe weiterzuentwickeln. Wir wollen arbeiten, fachsimpeln und gemeinsam die Zeit verbringen. Bringt eure Kinder mit, deshalb machen wir diese Bauwoche in den Ferien.

€ † ™ frei f ‡

## Mai bis Juli

## Mithilfe möglich

Im April/Mai/Juni gibt es im Garten viel zu tun. Anfang Juni beginnt bei uns die Heuzeit. Von April bis Juli freuen wir uns über freiwillige HelferInnen und wooflerInnen gegen Kost und Logis.

Gewaltfrei handeln

Landwirtschaft und Ernährung

## 31. Mai bis 2. Juni

## Einführung in die

## gewaltfreie Kommunikation

Welche gewaltvollen Kommunikationsmuster gibt es? Und wozu dienen sie uns? Welche nutze ich selbst und welche machen mich sprachlos oder handlungsunfähig, wenn ein Mitmensch sie benutzt? Wir lernen anhand eigener Beispiele und angeleiteter Übungen unser eigenes Kommunikationsverhalten kennen und entdecken Wege, die zu dessen Veränderung führen können. Die Grundlage für das Seminar sind die vier Schritte der Gewaltfreien Kommunikation nach Marshall Rosenberg.

Leitung: Simone Thalheim, Trainerin für gewaltfreie Kommunikation

€128/144/160€ † ™58€ max.12TN(f‡)

## 9. März, 9.00 bis 13.00

## Naturngemäßer Obstbaumschnitt - Einführung

An diesem Tag bieten wir einen praktischen Einstieg in die Erziehung und Pflege unserer Obstbäume und -sträucher an. Es werden einfache Schnittregeln, wichtige Erziehungs- und Pflegemaßnahmen und das nötige Handwerkszeug für ein selbständiges Arbeiten am Baum erklärt.

Leitung: Sebastian Wunsch, Gärtner und Forstwirt (B.sc.)

€15€ f

## 16. März, 10.00 bis 17.00

## Saatgutvermehrung

Dieser Workshop ist eine Einführung in die Saatguterzeugung und Standortanpassung. Sie können sich daran beteiligen, die Kulturpflanzenvielfalt zu erhalten. Bauen Sie Land- oder Erhaltungssorten an, um daraus leckere Gerichte zu bereiten und Saatgut zum Verschenken und Tauschen zu ernten.

Ein Seminar für begeisterte Einsteiger wie auch für erfahrene GärtnerInnen.

Leitung: Franka Wenk, LWB Johannishöhe  
€36/40,50/45€ ™12€ f

## 23. März, 10.30 bis 16.30

## Notfall-Homöopathie für Nutztiere

Das Seminar startet mit wesentlichen Grundlagen der homöopathischen Behandlung. Sie erfahren außerdem wie Sie bei Not- und Unfällen wie Verletzungen, Geburtskomplikationen, Koliken Ihrem Tier helfen können. Bitte

geben Sie bei der Anmeldung die Tierart, die Sie halten, an.  
Leitung: Sabine Weber, Tierheilpraktikerin

€36/40,50/45€ ™12€ f

## 12. bis 14. April, Fr 18.00 bis So 16.00

## Bienen halten - Biodiversität erhalten

Mit relativ wenig Aufwand Bienen halten, einen Beitrag zur Blütenbestäubung leisten und Honig für den eigenen Bedarf ernten. Das alles ermöglicht die Bienenkiste mit einem Volk Bienen.

Wer an diesem Workshop teilnimmt, hat die Möglichkeit, noch in diesem Jahr mit der Bienenhaltung zu beginnen.

Leitung: Erhard M. Klein, Entwickler der Bienenkiste

€55/60/65€ ™+ † 58€ f

## 20. April, 10.00 bis 17.00

## Wasser in der Landschaft

Grundlagen und Möglichkeiten der Wasserrückhaltung und -nutzung im Gelände

Wasser ist Grundlage allen Lebens und sollte schon deshalb eine besondere Beachtung in der Landbewirtschaftung und -gestaltung erfahren. Vor dem Hintergrund abnehmender Trinkwasservorkommen und des Klimawandels wird das umso wichtiger. Deshalb schauen wir uns an diesem Kurstag an, wie sich Wasser in der Landschaft verhält und welche Möglichkeiten der Speicherung und Nutzung wir haben. Dabei spielen der Bodenzustand und die Vegetation ebenso eine Rolle, wie Fragen der Geländegestaltung oder technisch-bauliche Lösungen. Unterlegt wird das ganze durch gute Beispiele aus der Praxis.  
Leitung: Ulrike Meißner, Permakulturdesignerin

€36/40,50/45€ ™12€ f

## 27. April, 10.00 bis 17.30

## Terra Preta

## und neuartige Sanitärsysteme

Terra Preta ist eine alte Entwicklung der Ureinwohner des brasilianischen Regenwaldes. Sie haben Abfälle, sogar ihre Exkremente zu fruchtbarer Erde gewandelt, so dass Bodenexperten staunten, als sie entdeckt wurde. Inzwischen gibt es viel Wissen um Terra Preta und Versuche zur Selbsterstellung. Mit neuartigen Sanitärsystemen werden die Fäkalien getrennt und sind somit kein Abfall, sondern Ressource.

Leitung: Alfons E. Krieger, landwirtschaftlicher Berater

€36/40,50/45€ ™12€ f

## 1. Mai, 10.00 bis 17.00

## Gentechnik -

## wieder auf unseren Feldern?

2013 könnte das Comeback der gentechnisch veränderten Maissorten auf den europäischen Feldern sein. Bildet euch und bleibt widerständig. Mit diesem Workshop wollen wir Menschen den inhaltlichen Einstieg ins Thema anbieten und auch je nach Bedarf Möglichkeiten für Aktionen für eine gentechnikfreie Landwirtschaft ausloten.

€ nach Selbsteinschätzung (ca. 15 - 40 €) ™7 - 12 € f

## 18. Juni, Die, 16.00 bis 20.00

## Gutes Essen für unsere Kinder

Kinder brauchen gutes Essen, um zu wachsen und sich zu Hause, im Kindergarten und in der Schule zu entwickeln. Wie kann gesunde Ernährung Kindern nahe gebracht werden?

Wir werden gemeinsam ausprobieren, kochen und kosten, wie mit regionalen und biologisch erzeugten Produkten leckere Kindermenüs entstehen. Der Kurs richtet sich an alle, die Anregungen für eine gute Kinderküche suchen.

Leitung: Urte Grauwinkel, Ökolöwe Umweltbund Leipzig in Kooperation mit der Landesstiftung für Natur und Umwelt

€15€ @ €5€ f bei 035203-448828 (Landesstiftung) ‡

## 28. September, Sa, 10:00 bis 16:00

## Vegan essen ist lecker

Rote Bete, Sellerie oder Kürbis - Nüsse, Oliven, Minze, .....

Der Geschmack der Pflanzen ist atemberaubend. Gemeinsam zubereitet und verspeist, ist dies eine Einladung an die, die sich (noch) nicht vorstellen können.

€œ 5 bis 10 € für Lebensmittel f

## 17. Mai bis 19. Mai, Fr, 18.00 bis So, 19.00

## Die eigene Stimme entdecken und erweitern

Wie finde ich meine Stimme? Dies ist ein Einsteigerseminar in die Liederwelt der Mantren, des Jodelns und des Obertongesangs. Sie wirken auf Geist, Körper und Seelengesundheit - entspannend, anregend...

In die Seminararbeit werden Atemübungen, Meditationstechniken, Körperübungen und Klangreisen mit einfließen. mit Daniel Gabriel Jagieniak, - World Musiker -, Obertongesang, Obertoninstrumente, Akkordeon, Yoga und Qi Gong. Bitte Isomatte, Schlafsack und lockere Kleidung sowie Instrumente wie Rassel, Trommel und Flöten mitbringen.

f & ‡: Daniel Gabriel Jagieniak, E-Mail: [Sitar-ram@web.de](mailto:Sitar-ram@web.de)  
Tel.: 0176-96429025, 034327-189110

€+ ™+ † 96/108/120€ (Wir versorgen uns selbst mit vorhandenen Lebensmitteln. Wünsche vorher ankündigen.)

## 11. bis 13. Oktober, Fr, 18.00 bis So, 16.00

## Einführung in die Erlebnispädagogik

Ob in Schule, Freizeit oder Beruf - immer wieder sind wir damit konfrontiert, in Gruppen handeln zu müssen oder als Gruppe konstruktiv zusammenzuarbeiten. Erlebnispädagogik schafft Möglichkeiten, diese sozialen Herausforderungen in spielerischen Situationen zu erproben. Grundlage ist dabei das „learning by doing“ und das prozessorientierte Arbeiten. In diesem Seminar werden wir verschiedene erlebnispädagogische Methoden ausprobieren und selbst erfahren: Aufwärmspiele, Kooperations- und Vertrauensübungen, Seilaufbauten und Reflexionsmethoden. Zusammen mit etwas Theorie und einigen handlungsleitenden Prinzipien erhalten Sie die Grundlage, um selbst „erlebnispädagogisch aktiv“ zu werden.

Leitung: Vera Fehrenbach & Florian Holzknicht

f & ‡: 0163-9045237, <http://www.erlebnispaed.blogspot.de/>  
€128/144/160€ † ™58€ f

## 6. bis 8. September, Fr, 18.00 bis So, 13.00

## Zukunftsfähig werden -

## Permakultur Einführungskurs

Klimawandel, Wirtschafts- und Finanzkrise sind ebenso Anzeichen für die Zerstörungskraft unserer Lebensart wie der Rückgang der Artenvielfalt. Doch wie aus diesen abstrakten Erkenntnissen eine verantwortliche Lebenspraxis entwickeln?

Permakultur bietet hier Wissen, Methoden und Werkzeuge, um im eigenen Lebensumfeld attraktive, dezentrale Lösungen für die Probleme der globalen Krisen zu finden und umzusetzen. Auf diese Weise wird aus der lähmenden Erkenntnis ein Projekt zur Neugestaltung unserer Lebensräume und zur Neubestimmung dessen, was Lebensqualität für uns eigentlich bedeutet. Permakultur gibt Grundlagen für die transition-town-Bewegung zur Entwicklung lebenswerter Städte.

Das Seminar führt in die ethischen Grundlagen der Permakultur ein und macht in praktischen Übungen mit den Gestaltungsprinzipien vertraut.

mit Ulrike Meissner und Judith Barthel, Permakulturdesignerinnen

€128/144/160€ † ™58€ f

## 19. April, Fr, 17.00

## Natur vor Ort:

## Familien-Vogelzugskurs

Eltern und Kinder sind eingeladen die Garten- und Waldvögel in und um Tharandt zu erkennen: am Gesang und auch durch das Fernglas. Bei Regen findet diese Exkursion eine Woche später statt.  
Treff: Naturmarktplatz Tharandt, Pianner Str. 1

## 8. Juni, Sa, 10.00 bis 16.00

## Natur vor Ort:

## Wildbienen in der Kulturlandschaft

Wer weiß schon, welche Wildbienen im Tharandt summen? Über 550 Wildbienenarten gibt es in Deutschland. Die Hälfte der Arten werden in der „Roten Liste“ geführt, dabei werden auch sie als Bestäuberinnen gebraucht.

An diesem Samstag wird mehr über die Lebensweise der Wildbienen und über ihr Vorkommen in unserer Region zu erfahren sein. Es werden Möglichkeiten vorgestellt, wie wir den (Wild-)Bienen und anderen Insekten das Leben wieder leichter machen können.

Referent: Thomas Wiesner, Landschaftsökologe

€36/40,50/45€ Jugendliche bis 22 Jahre 0€ ™12€ f

## BIOPOLI [www.agrarkoordination.de](http://www.agrarkoordination.de)

Im Rahmen des Projektes BIOPOLI gestalten wir Vorträge, Projekttag u.a. Veranstaltungen für Jugendliche zwischen 15 und 25 Jahren zu den Themen Agro-Gentechnik, Kulturpflanzenvielfalt und Biopiraterie, Pestizideinsatz, Agro-Sprit und Agrarhandel.

## Kinder und Jugendliche

Wir bieten auch Programme an, die z.B. an Projekt- und Wandertagen, zur Jugendweihervorbereitung, bei Geburtstagsfeiern oder zur Vertiefung des Unterrichts genutzt werden können.

Nachhaltig leben

Natur vor Ort

Jugendliche

Service

Typisch Johannishöhe

Absender:  
✉ Umweltbildungshaus Johannishöhe  
01737 Tharandt  
(035203) 37181  
☎ 032226269375  
☐ info@johannishoe.de  
www.johannishoe.de

DB: S3 Dresden-Tharandt, S30 Dresden-Freiberg, RB 30, RE 3  
Bus: 343, 344, 345, 363

### Sächsische Saatguttauschbörsen 2013

- 2.2. Meißen, Hahnemannzentrum
  - 10.2. Bautzen, Mehrgenerationenhaus
  - 16.2. Tharandt, Kulturladen
  - 17.2. Kreba-Neudorf, Bauernhof Ladusch
  - 23.2. Leipzig, Haus der Demokratie
  - 24.2. Berthelsdorf (Herrnhut), Alte Schule
  - 2.3. Klosterbuch (bei Döbeln)
  - 16.3. Ziegra (bei Waldheim)
- Die Saatguttauschbörsen laden Gartenfreunde zu einem Austausch von Saatgut, Erfahrungen und Rezepten auf nichtkommerzieller Basis ein.



Falls Empfänger verzogen, nachsenden!  
Anschreibenberichtigungskarte mit neuer Anschrift!  
Falls unzustellbar, zurück.

## Februar

- 16. Sa, 14.00 bis 16.00  
**Saatguttauschbörse in Tharandt**  
www.lebendige-vielfalt.org

## März

- 9. Sa, 9.00 bis 13.00  
**Naturgemäßer Obstbaumschnitt**
- 16. Sa, 10.00 bis 17.00  
**Saatgutvermehrung**
- 23. Sa, 10.30 bis 16.30  
**Notfall-Homöopathie für Nutztiere**

## April

- 12.-14. Fr, 18.00 bis So, 16.00  
**Bienen halten - Biodiversität erhalten**
- 19. Fr, 17.00  
**Familien-Vogelkurs (in Tharandt)**
- 20. Sa, 10.00 bis 17.00  
**Wasser in der Landschaft**
- 27. Sa, 10.00 bis 17.30  
**Terra Preta und neuartige Sanitärsysteme**

## Mai

- 1. Mi, 10.00 bis 17.00  
**Gentechnik - wieder auf unseren Feldern?**
- 17. bis 19. Fr, 18.00 bis So, 19.00  
**Die eigene Stimme entdecken und erweitern**
- 31.5. bis 2.6. Fr, 18.00 bis So, 14.00  
**Einführung in die Gewaltfreie Kommunikation**

## Juni

- 8. Sa, 10.00 bis 16.00  
**Wildbienen in der Kulturlandschaft**
- 18. Di, 16.00 bis 20.00  
**Gutes Essen für unsere Kinder**
- 21. Fr, ab 18.00  
**Sommersonnenwende**

## September

- 6. bis 8. Fr, 18.00 bis So, 13.00  
**Zukunfts-fähig werden - Permakultur Einführungskurs**
- 13. bis 15. Fr, 17.00 bis So, 15.00  
**Biopoli Referent/innen/seminar**
- 28. Sa, 10.00 bis 16.00  
**Vegan essen ist lecker**

## Oktober

- 11.-13. Fr, 18.00 bis So, 16.00  
**Einführung in die Erlebnispädagogik**
- 20. bis 25. So, 17.00 bis Fr, 14.00  
**Herbst - Bauwoche**

## Dezember

- 21. Sa, ab 18.00  
**Wintersonnenwende**
- Anmeldung erforderlich - Rabattsystem beachten  
 Ausführliche Informationen auch [www.johannishoe.de](http://www.johannishoe.de)

## Naturmarkt Tharandter Wald

an jedem ersten und dritten Sonntagabend im Monat von 9 bis 13 Uhr auf dem Parkplatz Penner Straße 1 in Tharandt.

## Träume nicht Dein Leben, lebe deine Träume.

Wir möchten auf der Johannishöhe ökologisch verträgliches Leben in einer Gemeinschaft mit selbstbestimmter Bildungsarbeit verbinden. Dieser Traum wird durch das Tun vieler Menschen Stück für Stück Wirklichkeit.

Mit den von uns auf der Johannishöhe organisierten und durchgeführten Bildungsveranstaltungen für Jugendliche und Erwachsene wollen wir den Teilnehmenden einen bewussten und respektvollen Umgang mit sich, mit anderen Menschen und mit unserer Erde vermitteln. Verwurzt ist unsere Bildungsarbeit im Anspruch, den Alltag ökologisch zu leben. Wir stellen zum Beispiel einen Teil unserer Lebensmittel und unserer Energie selbst her. Für unsere Selbstversorgung halten wir Hühner, Schafe, Bienen und Ziegen und bewirtschaften einen Garten. In den nächsten Jahren werden wir mehr und mehr in die bäuerliche Landwirtschaft einsteigen.

Unser Haus ist mit einer Holzvergaserheizung, Solarkollektoren, Photovoltaik, Pflanzenkläranlage und Komposttoilette ausgestattet.

Wir engagieren uns für neue gesellschaftliche Ansätze z.B. in der Energie- und Landwirtschaftspolitik und auch für die ökologische Entwicklung unserer Stadt und unserer Region. Der „Naturmarkt Tharandter Wald“ mit Angeboten von DirektvermarkterInnen und HandwerkerInnen der Region wird von uns organisiert und durchgeführt.

## Auf zur Johannishöhe!

Vom Bahnhof Tharandt nach links in Richtung Stadt laufen. An der ersten Kreuzung gibt es kurz hinter dem „Stäpsens Bestell-Shop“ einen kleinen ausgeschilderten Waldweg nach oben. Er geht - anfangs über Stufen - fast geradeaus bergauf. Nach einem scharfen Knick nach rechts ist die Johannishöhe schon fast erreicht. Herzlich willkommen! Wer im Dunkeln kommt, sollte eine Taschenlampe dabei haben.

Wer trotz der guten ÖPNV-Anbindung mit Auto kommt, stellt es z.B. auf dem Parkplatz an besagter Kreuzung ab, läuft hoch und ist auch herzlich willkommen.

Fürs Gepäck empfehlen wir den Rucksack o.ä. Der Weg ist für Kinderwagen ungeeignet. Wer kleine Kinder mitbringt, sollte lieber auf Kindertragen o.ä. zurückgreifen oder uns zwecks Hilfe anrufen.

## Anmeldung

Für alle gekennzeichneten (☑) Veranstaltungen ist eine verbindliche Anmeldung notwendig. Bitte melden Sie sich zeitig an. Das erleichtert uns die Planung - daher unser Rabattsystem. Die Anmeldung ist erst mit dem Eingang der Kursgebühr auf unserem Konto verbindlich.

Bei einer Stornierung der Anmeldung weniger als acht Tage vor der Veranstaltung werden 50 Prozent der Teilnahmegebühr (max. ein Betrag von 25 Euro) als Bearbeitungsgebühr fällig. Seminare finden nur bei ausreichender Teilnehmerzahl statt. Bei Nichtstattend werden Sie von uns benachrichtigt und erhalten bereits gezahlte Teilnahmebeiträge zurück.

## Finanzen

Teilnahmegebühren u.ä. bitte auf unser Konto 802 662 4600 bei der GLS-Bank BLZ 43 060 967 für „Johannishöhe - Natürlich leben und lernen e.V.“ einzahlen. Menschen, die es finanziell nicht so dicke haben, setzen sich vor der Veranstaltung mit uns in Verbindung.

## Unterkunft

Die Unterkunft ist einfach ausgestattet. Wir bitten, einen Schlafsack mitzubringen. Wenn Sie ein komfortableres Quartier wünschen, können wir Ihnen gern Pensionen oder Hotels in Tharandt nennen. Bitte buchen Sie in diesem Falle selbst.

## Verpflegung

Das Essen bei unseren Seminaren ist vegetarisch. Es werden fast ausschließlich Lebensmittel aus unserem Landwirtschaftsbetrieb, aus kontrolliert ökologischem Anbau und/oder aus der Region verwendet. Lebensmittelallergiker, Veganer u.ä. sollten bereits bei der Anmeldung bescheid geben.

## Spenden

Spenden können ebenfalls direkt auf das oben genannte Konto mit dem Vermerk „Spende“, Ihrem Namen und Ihrer Adresse im Feld „Verwendungszweck“ überwiesen werden. Sie erhalten von uns eine Spendenbescheinigung.

## Aktualisierungen

auf [www.johannishoe.de](http://www.johannishoe.de) (mit „ö“!)

Unsere Veranstaltungen im Überblick  
Informationen rund um die Veranstaltungen



Umweltbildungshaus